



Centro Nacional de  
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Diciembre de 2024 | Publicación nro. 45

## Uso de fluoruro diamino de plata para detener las caries dentales

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual incluye información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias con prácticas que promuevan una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, los padres que van a tener un bebé y los niños. El boletín también incluye la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

### Fluoruro diamino de plata



Untreated tooth decay

Tooth decay treated with SDF

El fluoruro diamino de plata (SDF, sigla en inglés) es un líquido incoloro que se aplica a uno o más dientes con un cepillo pequeño. Puede detener las caries dentales o evitar que estas empeoren. El SDF funciona mejor en los dientes primarios (de leche) y se puede aplicar tan pronto como se detecta la caries.

La aplicación del SDF es fácil y no causa dolor. No se necesitan agujas ni tornos. Muchos profesionales de la salud oral utilizan SDF en su consultorio.

### Recursos para el personal de Head Start

#### [Comprender el uso del fluoruro diamino de plata](#)

Encuentre información que el personal de Head Start puede compartir con los padres acerca de cómo funciona el SDF. Esta hoja de consejos es parte de la serie [Póngase al día con la salud oral](#) e incluye respuestas a preguntas frecuentes acerca del SDF.

#### [Política sobre el fluoruro diamino de plata y resumen de datos \(en inglés\)](#)

Lea este artículo de la Academia Americana de Odontología Pediátrica para obtener información acerca de cómo funciona el SDF y cómo puede ayudar a evitar que las caries empeoren. Obtenga información acerca de cómo los profesionales de la salud oral utilizan el SDF para controlar las caries dentales.

## Recursos para los padres

Comparta estos recursos con los padres para brindarles información sobre el SDF.

### [Uso de fluoruro diamino de plata en los dientes de los niños](#)

Comparta este folleto con los padres para ayudarlos a entender cuándo se puede usar el SDF, cómo se aplica y qué aspecto tiene un diente con SDF. Este folleto es parte de la serie [Hábitos sanos para sonrisas felices](#).

### [Hoja de datos para los pacientes sobre el fluoruro diamino de plata \(en inglés\)](#)

Comparta esta hoja de datos con los padres para que descubran los beneficios del SDF y la forma en que se puede utilizar en lugar de los empastes.

---

## Receta de El rincón de la cocina: Galletas navideñas

### Ingredientes

10 galletas saladas integrales redondas,  
2 rebanadas de fiambre cocido bajo en sodio, como carne de res, pollo o jamón,  
2 rebanadas de queso cheddar amarillo o blanco bajo en grasa.



### Instrucciones

1. Coloque las galletas en un plato o bandeja.
2. Corte el fiambre en círculos usando un molde para cortar galletas redondo.
3. Coloque un círculo de fiambre sobre cada galleta.
4. Corte el queso usando moldes para cortar galletas con formas navideñas, como árboles, copos de nieve, hombres de nieve, estrellas y campanas.
5. Coloque una forma de queso sobre el jamón en cada galleta.

### Rinde cinco porciones

**Consejo de seguridad:** para evitar lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes y supervisar el uso de los moldes para cortar galletas.

---

## ¡Manténgase conectado!

[Únase a MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (*Health, Safety, and Wellness*) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (*All Communities*) y seleccione el botón azul "Registrarse" (*Join*).

Comparta esta publicación con otras personas que pudieran estar interesadas en este tema.

¿Alguien le reenvió este boletín? ¡[Suscríbese](#) y póngase al día!

## **¡Queremos saber su opinión!**

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info) o llame sin costo al 888-227-5125.

*Las fotos de dientes con caries son cortesía de Jeanette MacLean, D. D. S., Especialistas en Odontología Infantil Asociados, Glendale, Arizona.*

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201 | <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 | Contáctenos

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC. Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. Contacte al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start<sup>®</sup> y Early Head Start<sup>®</sup> son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).