



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Enero de 2024 | Publicación nro. 35

Prepararse para el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, a las familias que esperan un bebé y a los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil



Enero es un excelente momento para planificar actividades para celebrar el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil en febrero. El desarrollo de hábitos de salud oral positivos y las visitas al dentista de forma regular a temprana edad hacen que los niños comiencen una vida de buena salud oral.

El personal de Head Start puede ayudar a aumentar la conciencia de los niños y los padres acerca de la importancia de la salud oral y lo que pueden hacer para mantener la boca de sus hijos saludable.

Recursos para el personal

[Póngase al día con la salud oral](#)

Explore estas hojas de consejos para aprender cómo promover prácticas positivas de salud oral entre las familias y el personal de los programas Head Start:

- [El compromiso de los padres con la salud oral de sus hijos](#)
- [Promover la salud oral y la preparación para la escuela](#)
- [Promover la salud oral en los programas Head Start y en el hogar](#)

[Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental Infantil \(en inglés\)](#)

Descargue los folletos, la guía de planificación del programa, los recursos publicitarios y los pósteres del Mes Nacional de la Salud Dental Infantil 2024 de la Asociación Dental Estadounidense para correr la voz entre las familias y el personal de los programas Head Start acerca de la importancia de una buena salud oral.

[Guía para los maestros de Head Start para crear sonrisas saludables \(en inglés\)](#)

Utilice este programa de estudios en el salón de clases para enseñarles a los niños por qué los dientes son importantes, cómo se desarrollan las caries, cómo se pueden prevenir las caries y las lesiones orales, y quién puede ayudarlos a mantener una boca saludable.

[Profundizar en los conocimientos básicos sobre salud oral ilumina la sonrisa de los niños \(en español\)](#)

30 de enero de 2024, de 1 a 2 p. m. (hora del este)

Regístrese en este seminario web para escuchar a expertos de Sesame Street Workshop y a un dentista hablar acerca de los conocimientos básicos sobre salud oral y la razón por la cual estos son importantes. Descubra recursos para mejorar los conocimientos básicos sobre salud oral de las familias de Head Start y el personal del programa. Hay un [seminario web en inglés](#) programado para el 30 de enero de 2024 de 3 a 4 p. m. (hora del este).

Recursos para los padres

Comparta estos folletos de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) con los padres para ayudarles a comprender por qué cuidar de los dientes de sus bebés ayuda a promover la salud y el desarrollo en general.

- [Cuidado de la salud oral de su bebé](#)
- [Por qué son importantes los dientes de leche](#)
- [La consulta dental a la edad de 1 año](#)

Muestre estos videos de [Sesame Street \(en inglés\)](#) para enseñarles a los padres cómo cuidar los dientes de los bebés y ayudarlos a entender la importancia de cepillarles los dientes con pasta dental con flúor.

- [Cepíllate](#)
- [¿Cuánta pasta de dientes?](#)
- [Empezar temprano](#)

[Algo por lo que sonreír: Guía para padres sobre cómo mantener la boca de sus pequeños sana \(en inglés\)](#)

Comparta esta guía de la Asociación Americana de Higienistas Dentales con las familias para recordarles que practiquen hábitos de buena salud oral en el hogar y alentarlos a que lo hagan.

Receta de El rincón de la cocina: Agua de muñeco de nieve derretido

Ingredientes

36 cubitos de hielo redondos,
12 zanahorias bebé (pequeñas),
24 arándanos,
1 jarra de agua,
12 vasos transparentes.

Instrucciones

1. Prepare cubitos de hielo utilizando una cubitera con moldes redondos o pequeños globos rellenos de agua.
2. Coloque tres bolitas de hielo en cada vaso.
3. Coloque una zanahoria bebé y dos arándanos en cada vaso.
4. Llene el vaso de agua y sírvalo.

Rinde 12 porciones



¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (*Health, Safety, and Wellness*) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (*All Communities*) y seleccione el botón azul "Registrarse" (*Join*).

¿Alguien le reenvió este boletín? ¡[Suscríbese](#) y póngase al día!
