



# Póngase al día con la salud oral

## Profundizar en los conocimientos básicos sobre salud

Los conocimientos básicos sobre salud oral van más allá de la habilidad de una persona para leer. Es el grado en que esta es capaz de buscar, evaluar, comprender y utilizar la información y los servicios de salud oral para tomar buenas decisiones sobre la salud. Se estima que solo 1 de cada 10 adultos en Estados Unidos puede entender completamente el material escrito sobre salud. Las personas con escasos conocimientos básicos sobre salud también tienen más probabilidades de tener escasos conocimientos básicos sobre salud oral.



Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral se enfoca en los conocimientos básicos sobre salud oral, por qué son importantes y qué puede hacer el personal de Head Start para profundizar en ellos.

## Los conocimientos básicos sobre salud oral son importantes

Los adultos con escasos conocimientos básicos sobre salud tienden a tener mala salud y a utilizar insuficientemente los recursos de salud. Los niños cuyos padres tienen escasos conocimientos básicos sobre salud oral tienden a tener una mala salud oral. Los padres que no entienden que la salud oral de los niños es importante tienen menos probabilidades de cuidar bien los dientes de sus hijos y de llevarlos al dentista. Esto hace que los niños corran un mayor riesgo de contraer caries dentales en los dientes primarios y más adelante en los dientes permanentes.

No saber qué causa la enfermedad oral y qué hacer para prevenirla o tratarla afecta la capacidad de los padres para cuidar de sus propios dientes y de los de sus hijos. Puede ser que los padres con escasos conocimientos básicos sobre salud oral no entiendan que las malas prácticas de alimentación pueden conducir a la caries dental o que es importante beber agua potable fluorada del grifo, cuando esté disponible. Además, los padres con escasos conocimientos básicos sobre salud oral pueden tener dificultades para comprender y completar formularios o para entender las opciones de tratamiento o las explicaciones que les dé el personal del consultorio dental.

## Estrategias para profundizar en los conocimientos básicos sobre salud oral en Head Start

El personal de Head Start puede ayudar a profundizar en los conocimientos básicos sobre salud oral de muchas maneras, por ejemplo:

- **Buscando y proporcionando información de salud oral que sea fácil de entender.**

Piense en las siguientes preguntas al preparar o entregar información de salud oral a los padres:

- ¿La información tiene en cuenta la cultura, los valores, las actitudes, las prácticas y el idioma de los padres?
- ¿Qué información necesitan saber los padres sobre la salud oral y cómo la usarán?
- ¿Los mensajes son simples? ¿Usan imágenes y un lenguaje sencillo? ¿Los mensajes se centran en medidas simples que los padres pueden tomar para mejorar la salud oral?

- **Hablando con claridad y escuchando atentamente.** Cuando comparta información sobre salud oral, use las siguientes estrategias para ayudar a los padres a comprender los mensajes de salud oral:

- Haga preguntas abiertas para recopilar información sobre los problemas de salud oral que enfrentan los padres.
- Use un intérprete con capacitación médica para comunicarse claramente con los padres en su idioma principal. Pídale al traductor que use palabras y ejemplos para que la información sea apropiada para la cultura y la lengua materna de los padres.
- Verifique la comprensión pidiéndoles a los padres que repitan en sus propias palabras los mensajes de salud oral que se compartan con ellos o que los padres muestren lo que se les enseñó (por ejemplo, cuánta pasta dental con flúor deben poner en el cepillo de dientes de su hijo).

- **Profundizando en el conocimiento de los padres para mejorar su capacidad de tomar buenas decisiones de salud oral.** Muchas veces lo que los padres aprendieron sobre la salud mientras estaban en la escuela ya no es correcto. Use las siguientes estrategias para ayudar a los padres a convertirse en consumidores de salud bien informados:

- Comparta materiales, como los folletos para padres de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#), que brindan consejos precisos y simples sobre la salud oral en inglés y español.
- Determinar o crear nuevos métodos para encontrar y compartir información de salud oral que sea apropiada para los padres. Estos recursos podrían incluir aplicaciones para teléfonos inteligentes, videos, juegos, mensajes de texto o tuits.



Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**



National Center on  
Health, Behavioral Health, and Safety