



Póngase al día con la salud oral

El compromiso de los padres con la salud oral de sus hijos

Los servicios de salud de Head Start se basan en la premisa de que un niño debe estar sano para estar listo para aprender. La participación de los padres en la salud oral de sus hijos es clave para la salud y el bienestar general de un niño. Los padres que introducen, refuerzan y modelan buenos comportamientos y actitudes de salud oral los transmiten a sus hijos.



Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral describe por qué es importante que los padres participen en la salud oral de sus hijos. Incluye estrategias y recursos que el personal de Head Start puede usar para involucrar a los padres en la salud oral de sus hijos. También se incluye una receta para un refrigerio saludable que se puede preparar en el aula de Head Start o en el hogar.

Por qué es importante involucrar a los padres en la salud oral de sus hijos

Si los padres le cepillan los dientes al niño con pasta dental con flúor todas las mañanas y antes de acostarse, es más probable que el niño continúe ese comportamiento en la edad adulta. De la misma manera, si los padres le dan a su hijo alimentos saludables que son buenos para los dientes, es más probable que el niño coma alimentos saludables de adulto. Además, si los padres llevan a su hijo a las consultas dentales con regularidad, es más probable que el niño programe su atención de salud oral de adulto.

El personal de Head Start puede trabajar con los padres durante todo el año programático para ayudar a mejorar la salud oral de sus hijos. Algunas formas en que el personal puede hacer esto son:

- Pregúnteles a los padres sobre su experiencia cuando llevan a su hijo al dentista. Discuta cualquier problema o inquietud.
- Invite a los padres a mostrar cómo les cepillan los dientes a sus hijos, incluida la cantidad de pasta de dientes que ponen en el cepillo de dientes. Refuerce las buenas prácticas y ofrezca sugerencias, según sea necesario.

- Aconséjeles a los padres que preparen bocadillos simples y saludables para sus hijos usando [El rincón de la cocina: Recetas para refrigerios saludables](#), una colección de recetas de ediciones anteriores de Póngase al día con la salud oral.
- Anime a los padres a modelar buenos hábitos de salud oral en el hogar, como cepillarse los dientes con pasta dental con flúor dos veces al día y comer alimentos saludables.

Estrategias y recursos para ayudar al personal de Head Start a involucrar a los padres

Las relaciones positivas entre los padres y el personal de Head Start son importantes para involucrar a los padres en la salud oral de sus hijos. Entre las estrategias y los recursos útiles para mejorar las relaciones y trabajar con los padres están:

- **Crear asociaciones.** La [Formación de asociaciones: Guía para desarrollar relaciones positivas con las familias](#), del Centro Nacional de Compromiso de Padres, Familias y Comunidad ofrece herramientas y estrategias para ayudar al personal de Head Start a crear relaciones positivas, continuas y orientadas a las metas con los padres.
- **Utilizar la entrevista motivacional.** Esto implica escuchar atentamente a los padres e involucrarlos en el establecimiento de metas y en la toma de decisiones. El Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad ofrece ejemplos de cómo usar las [estrategias de la entrevista motivacional](#). Estos ejemplos pueden ayudar al personal de Head Start a integrar la entrevista motivacional en las conversaciones con los padres.
- **Proporcionar gestión de casos.** Este es un enfoque en el que los administradores de salud de Head Start y los coordinadores de servicios familiares trabajan con los padres para encontrar y acceder a la atención de salud oral. La hoja de consejos [Uso de la administración de casos para mejorar la atención de la salud oral](#) describe cómo el personal de Head Start y los padres pueden trabajar juntos para satisfacer las necesidades de salud oral de los niños.
- **Profundizar en el conocimiento de los padres sobre la salud oral y mejorar su capacidad para navegar por el sistema de atención de la salud oral.** Los padres que entienden la importancia de la salud oral y que se sienten cómodos hablando con profesionales de la salud oral están más comprometidos con la salud oral de sus hijos. La [Guía para mejorar la atención de la salud oral de los niños: herramientas para la comunidad de Head Start \(en inglés\)](#) de la Asociación de Head Start de Nueva Jersey es un kit de herramientas desarrollado para ayudar al personal de Head Start a mejorar los conocimientos básicos de salud de los padres y la capacidad de trabajar con los profesionales de la salud oral de sus hijos. La Sección III ofrece estrategias de juegos de roles y talleres para involucrar a los padres en la salud oral de sus hijos.



Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety